

# Idrott och hälsa: Friluftsliv och säkerhet 7,5hp

Litteraturlista:

Brügge Britta, Glantz Mats & Sandell Klas (2021). *Friluftsliv explored - An environmental and outdoor teaching approach for knowledge, emotions and quality of life*. Linköping University Electronic Press: Linköping

*Utöver denna tillkommer litteratur/webmaterial som studenterna får tillgång till via kursrummet.*